



| Datum | Workshop/informatieavond                                                                                                                                                                      | Over de workshop                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <p>Kind in scheidingssituatie<br/>1 avond van ca. 2,5 uur<br/>Het tarief voor deze bijeenkomst is € 42,50.</p>                                                                                | <p>Als ouders gaan scheiden, dan is dit voor een kind een ingrijpende verandering in hun leven. Tijdens deze avond kijken we naar welke reacties een kind naar aanleiding van de situatie kan laten zien. We bespreken welke fasen een kind doorloopt bij deze ingrijpende verandering om het verlies een plekje te geven. Wat zijn voor een kind de mogelijke gevolgen bij een scheiding en hoe kun je een kind ondersteunen in deze heftige periode.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|       | <p>Heppie!? Kinderen en emoties<br/>3 avonden van 2-2,5 uur<br/>Je ontvangt een certificaat van deelname en een reader met alle informatie.<br/>Het tarief van deze workshop is € 139,50.</p> | <p>Kinderen zitten vol emoties. Het ene kind leert hier vanzelf mee om te gaan en zo laat een ander kind zich regelmatig overspoelen door deze emoties. Dit kan het kind een machteloos gevoel geven, omdat het kind niet weet wat het met zijn emoties aan moet. Een negatieve respons van de omgeving is deze kinderen niet onbekend. Het kind kan in een negatieve spiraal belanden en niet lekker in zijn vel zitten, omdat het zich niet begrepen voelt. Ook ouders kunnen hierdoor spanningen ondervinden. Tijdens deze workshop van 3 delen worden de emoties; boos, bang en bedroefd besproken.</p> <p>In de workshop wordt gekeken naar de werking van het emotionele proces. Je verwerft inzicht en begrip en dit zorgt voor meer rust in huis. Je leert hoe je een kind kunt leren zelf een onenigheid op te lossen. Je leert hoe je een kind kunt helpen zijn boosheid, angst en verdriet te hanteren en hoe je kunt werken aan het zelfvertrouwen van een kind.</p> <p>Je ontvangt tips waar je thuis mee aan de slag kunt.</p> |
|       | <p>Zindelijkheid<br/>1 avond van ca. 2 uur<br/>Het tarief voor deze bijeenkomst is € 34,50.</p>                                                                                               | <p>In deze informatie bijeenkomst gaan we in op de vraag, wanneer een kind zindelijk wordt. We bespreken hoe de zindelijkheidsontwikkeling verloopt en op welke wijze je als ouder/opvoeder een kind kunt begeleiden. Hoe kun je je als ouder/opvoeder goed voorbereiden op deze ontwikkelingstaak van je kind, zodat je samen op weg kunt naar zindelijkheid.</p> <p>Je ontvangt tips en adviezen waar je thuis mee aan de slag kunt.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



|  |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Workshop Rouw en Verlies bij kinderen: bewust omgaan met de dood.<br/>2 avonden van ca. 2,5 uur<br/>Je ontvangt een certificaat van deelname.<br/>Het tarief van deze workshop is € 90,00 inclusief materialen.</p> | <p>Het overlijden van een geliefde is iets waar iedereen vroeg of laat mee te maken krijgt. Dood gaan hoort bij het leven. Het is echter een onderwerp waar niet graag over gesproken wordt. Het is immers een verdrietig onderwerp, wat ook angstig kan maken. De meeste mensen praten daar dus liever niet over, ook niet met hun kinderen. Iedereen zal in zijn leven op enig moment een dierbaar persoon verliezen. Hoe kunnen we de tijd nemen om onszelf en onze kinderen voor te bereiden op dergelijke situaties?</p> <p>Als het ons toch (ineens) overkomt, kan het zijn dat we met onze handen in het haar zitten. We zijn zelf overweldigd door de emoties die we voelen of we voelen misschien zelfs even helemaal niets. Er is van alles te regelen en dan zijn de kinderen er ook nog. Hoe vertellen we het? Wat kunnen we vertellen? Wat weten ze eigenlijk al van de dood? Nemen we de kinderen mee naar het afscheid?</p> <p><i>Hoe waardevol is het om ons voor te bereiden op iets waar we allemaal mee te maken krijgen?</i></p> <p>Deze workshop is een preventieve workshop. Dit houdt in dat we inzicht krijgen in hoe we onszelf en ons kind kunnen voorbereiden op dat wat onvermijdelijk komen gaat. Het is goed om als ouder(s) en/of verzorger(s) inzicht te hebben in het concept dood zoals kinderen het zien en handvatten te krijgen in het bespreekbaar maken van dit onderwerp. Op die manier leer je, hoe je je kind kunt begeleiden in wat het betekent als iets of iemand dood gaat. In deze workshop beginnen we met een uitleg over de functie van verdriet als emotie. Er wordt gekeken naar aanleidingen van verdriet, om vervolgens verder in te gaan op de dood. Wat is dood gaan en hoe zien kinderen het concept dood? We kijken naar oorzaken van de dood en hoe je kunt omgaan met de dood. Hierbij bekijken we hoe een rouwproces eruit ziet en bespreken we wat het belang is van een goede verwerking.</p> <p>Je ervaart een aantal activiteiten die je samen met een kind kunt doen, die kunnen bijdragen aan het verwerkingsproces.</p> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|  |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Workshop ontspannen met je kind<br/>1 avond van ca. 2,5 uur<br/>€ 42,50<br/>(deze is in het najaar van 2018 beschikbaar)</p> | <p>We leven in een maatschappij waarbij we veel druk(te) ervaren onder andere door het computertijdperk, school of studie en Social Media. De hele dag zijn we bezig met wat er allemaal gebeurt in de wereld om ons heen. Niet voor niets hebben steeds meer jongeren last van Social Media Stress of een depressie. Hoe fijn is het als je als ouder/opvoeder een kind bewust kunt maken van het belang van ontspanning door het een stukje van de opvoeding te maken.</p> <p>Tijdens de workshop bespreken we wat spanning is en wat ontspannen is. We gaan in op klachten bij kinderen die voort kunnen komen uit spanning of stress. We bespreken wat het belang is van ontspannen. Je ervaart daarnaast ook diverse activiteiten die je kunt inzetten om samen met je kind te ontspannen.</p> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Wanneer je inschrijft voor de Heppie!? Kinderen en emoties workshop en je daarnaast ook nog aanmeldt voor 3 andere workshops of bijeenkomsten, dan krijg je een Gids met tips van Scrivo Media t.w.v. € 9,95 cadeau. Je mag daarbij kiezen uit de Gids over Emoties bij kids, de Gids over Rouwende kids, de Gids over Hooggevoelige kids of de Gids over Beelddenkende kids.