



Workshops over kinderen en emoties

Kinderen zitten vol emoties. Deze emoties hebben invloed op hun gedrag. Daarom is het belangrijk dat we kinderen leren om met hun emoties om te gaan. Zo groeien ze op tot evenwichtige volwassenen.

Wil jij weten hoe je hier als (gast)ouder aan kunt bijdragen? Volg dan de introductieworkshop en/of verdiepingsworkshop over Kinderen en Emoties, gegeven door orthopedagoog Meike van Poppel van Orthopedagogische Praktijk Jade in Deventer.

INTRODUCTIEWORKSHOP KINDEREN EN EMOTIES

De introductieworkshop bestaat uit 1 bijeenkomst van 1,5 uur.

Onderwerpen die aan bod komen tijdens de introductieworkshop:

- welke basisemoties er zijn,
- waarom emoties belangrijk zijn,
- wat kinderen te leren hebben op dit gebied,
- hoe we kinderen kunnen leren omgaan met hun emoties en
- hoe je je kinderen zelf ruzies kunt laten oplossen.

Je krijgt achtergrondinformatie en praktische tips mee die je direct kunt toepassen. Aan het eind van de workshop ontvang je een handige samenvatting, zodat je thuis alles nog eens rustig kunt nalezen.

Reacties van eerdere deelnemers:

- verhelderend, interessant en zeer informatief!
- ik heb goede tips ontvangen
- leuke opzet!
- je bood een veilige plek om ervaringen te delen, hierdoor was er een open sfeer
- er wordt niet gezegd hoe je het moet doen, maar wat zou kunnen
- ondanks dat ik al veel wist over emoties, toch veel tips gehoord.
- erg leuk om ervaringen en tips met anderen te delen. Fijn om te horen dat bepaalde zaken herkenbaar zijn.

Kosten: 10 euro p.p.

De workshop gaat door bij minimaal 8 deelnemers. Er is ruimte voor 20 deelnemers.



VERDIEPINGSWORKSHOP BOOSHEID, ANGST EN VERDRIET

Wil je na de workshop nog meer weten over kinderen en emoties? Dan kun je je aanmelden voor de **3-delige verdiepingsworkshop**. In de verdiepingsworkshop staat elke bijeenkomst een andere basisemotie centraal.

Onderwerpen die aan bod komen tijdens de verdiepingsworkshop:

- de 'moeilijkste' basisemoties bij kinderen: boosheid, angst en verdriet'
- wat kinderen te leren hebben op dit gebied,
- hoe we kinderen kunnen leren omgaan met deze emoties en
- hoe jij je kind hierbij kunt begeleiden

De workshop is interactief. Dat wil zeggen dat er ruimte is om ervaringen met andere (gast)ouders uit te wisselen. Tijdens de workshop worden je ook een aantal werkvormen en oefeningen aangereikt. Je kunt zelf bepalen of je hieraan meedoet en wat je wilt delen met de groep. Van elke bijeenkomst ontvang je een handige samenvatting zodat je thuis alles nog eens rustig kunt nalezen.

Reacties van eerdere deelnemers:

"Ik had behoefte om te shoppen in een winkel van 'mogelijkheden'. Ik heb een klein warenhuis gevonden."

"Super interessant en leerzaam. Aan het eind van de avond bruis ik van energie."

"Je bent een hartelijk en enthousiast persoon. Ik waardeer je openheid door je eigen persoonlijke verhaal."

"Je bent geboren voor dit werk. Jouw rust, gedegen voorbereiding, analytisch vermogen en mens zijn, zijn zeer inspirerend."

Kosten: €95,- p.p. Neem je je partner mee, dan betaal je samen €175,-

De workshop gaat door bij minimaal 5 aanmeldingen. Er is ruimte voor 20 deelnemers.